

COMPETENCIAS TRANSVERSAIS PARA O DESENVOLVEMENTO PERSOAL E PROFESIONAL

Campus de Vigo

Presentación

O curso de **Competencias transversais para o desenvolvemento persoal e profesional** insírese dentro das actividades formativas institucionais da Universidade de Vigo para o ano 2016. Está organizado pola Área de Formación e Innovación Educativa da Vicerreitoría de Organización Académica e Profesorado.

As competencias transversais son aquelas xenéricas e comúns para a maioría das profesións e que se relacionan coa posta en práctica integrada de aptitudes, trazos da personalidade, coñecementos e valores adquiridos. Esta actividade formativa ten como finalidade afondar no desenvolvemento das competencias transversais para o desenvolvemento persoal e profesional (autoestima, empatía, asertividade, traballo en equipo, resolución de conflitos...).

Este curso enmárcase dentro do Proxecto piloto de implantación dun modelo de orientación tutorial baseado na mentoría entre pares na Universidade de Vigo. Esta iniciativa xurdiu a partir do **MEET-teleco** (PAT da Enxeñaría de Telecomunicación). Na actualidade desenvólvese en dous graos e a raíz dos seus bos resultados, estase apoiando a implementación noutros centros da universidade. Consiste en que o alumnado de cursos superiores sexa formado e actúe coma mentor do alumando do primeiro curso.

Esta acción formaría parte dunha serie de actividades encamiñadas á xeración dun equipo para seguir desenvolvendo o proxecto. Formaranse ás persoas que desexen participar en competencias e diferentes tarefas relacionadas con este modelo de mentoría.

Obxectivos

- Que as persoas que participen poidan mellorar as súas competencias transversais
- Adquirir ferramentas para a posta en práctica no seu traballo

Metodoloxía formativa

O curso empregará unha metodoloxía eminentemente práctica. Desenvolveranse diferentes dinámicas, rol-playing, uso de vídeos...

Destinatarios/as

A actividade formativa está destinada a todo o persoal docente e investigador da Universidade de Vigo.

Duración

Trátase dunha actividade presencial cunha duración de 20 horas.

Lugar de impartición

Campus de Vigo. Sala de graos da Facultade de Ciencias Económicas e Empresariais.

Calendario e horario

Calendario: 25, 26, 27, 28 de xaneiro e 1 de febreiro.

Horario: de 16.30 a 20.30 horas.

Prazas

Ofertaranse 20 prazas que se irán cubrindo por rigorosa orde de preinscrición entre as persoas que cumbran cos requisitos esixidos.

Acreditación da asistencia

A asistencia a esta actividade formativa será acreditada pola Universidade de Vigo a todas as persoas inscritas que asistan ás catro sesións das cinco que ten o curso.

Profesorado

Ana Belén Sanjuán Núñez

É licenciada en Psicopedagogía pola Universidade de Santiago de Compostela, MBA pola Universidade da Coruña e Programa de Desenvolvemento Directivo pola *Escuela de Negocios Novacaixagalicia*. Está certificada en Coaching sistémico por equipos por ICF (International Coach Federation) e é Coach senior pola AECOP (Asociación Española de Coaching Executivo-Organizativo e Mentoring).

Ao longo da súa traxectoria profesional sempre estivo vinculada aos departamentos de RRHH e o desenvolvemento de persoas en diferentes compañías de ámbito nacional e internacional. Participa desde 2012 coa Fundación Barrié, na coordinación de MentoresBarrié (a rede de mentoring da Fundación Barrié) e en CompeteXGalicia, un programa de desenvolvemento de competencias para a empregabilidade das persoas tituladas. É formadora habitual de EducaBarrié na área de intelixencia emocional.

Na actualidade colabora con diferentes empresas e organizacións en proxectos de coaching, mentoring e desenvolvemento directivo.

María Belén Varela Romero

Avogada e especialista na dirección de persoas. A súa traxectoria directiva inclúe multinacionais do sector servizos, alimentación e automoción. Formou parte dos comités de relacións laborais de ANFACO e CEAGA e é presidenta de AEDIPE (Asociación Española de Dirección e Desenvolvemento de Persoas) en Galicia.

Nos últimos anos dedicouse ao estudo do comportamento humano nas organizacións e a explorar o campo das fortalezas humanas e o benestar subxectivo. É autora de *La rebelión de las moscas. Reflexiones, principios y pautas para una organización optimista*.

Na actualidade é profesora en varias escolas de negocios e imparte cursos e conferencias sobre a xestión do optimismo, liderado e fortalezas para a felicidade.

Programa

1. Que son as competencias transversais
2. Aplicación para o desenvolvemento persoal e profesional
3. Competencias da intelixencia emocional:
 - Autocoñecemento
 - Autoestima
 - Asertividade
4. Competencias da intelixencia social:
 - Liderado e autoliderado
 - Traballo en equipo
 - Empatía
 - Comunicación